***Bananenshake***

***Zutaten:***

* 1 Stk. Banane (mittelgroß)
* 200g Joghurt
* 1 TL. Honig
* 1 Msp. Zimt
* 1 EL. Zitronensaft

***Zubereitung:***

**Arbeitszeit:** ca.5 min / **Schwierigkeitsgrad:** leicht / **Portionen:** 2

Du musst für den Bananenshake die Banane mit dem Zitronensaft, dem Honig und dem Zimt pürieren, dann musst du es unter das Joghurt ziehen und servieren.

***Tipp:***

Du kannst den Bananenshake auch mit etwas Vanille verfeinern.